**Психология толпы**

**Психология толпы** — раздел [социальной психологии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F), изучающий поведение групп людей и отличия поведения групп от поведения отдельных [индивидуумов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D1%83%D0%BC).

Под толпой в психологии понимается бесструктурное временное скопление людей, не имеющее чёткой цели, члены которого обладают схожим [эмоциональным состоянием](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и объектами внимания.

Масса людей обладает огромной силой, которую практически невозможно контролировать. В этом состоит ее главная психологическая особенность: каждого отдельно взятого индивидуума можно заставить подчиняться, но повелевать большой группой людей крайне трудно.

Еще одна психологическая особенность – изменчивость мнения. Скажем, человек придерживается определенных взглядов на семейные отношения, в которых жена должна сидеть дома и вести хозяйство. Но он попадает на митинг, в котором требуют разрешить женщинам работать. Не исключено, что этот человек пройдет мимо, но есть большая вероятность попадания в бушующую толпу и поддержания ее интересов.

ФЕНОМЕН ПСИХИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Слово «заражение» связано не только с физическими заболеваниями, но и с психическим состоянием. Так, психическим заражением считается передача эмоционального и психологического настроя от одного человека другому. Иногда передача осуществляется от одного человека сотням других людей. Механизм «заражения» хаотичен и не подчиняется никаким законам.

КАК ОБРАЗУЕТСЯ ТОЛПА

Образование толпы может происходить двумя способами: случайным и целенаправленным.

В первом случае к столпотворению ведет внезапно случившееся событие. Это может быть авария, нападение, выступление уличных артистов, распродажа товаров по низким ценам.

Во втором случае зачинщики столпотворения создают ажиотаж с определенной целью. Это может быть сбор денег, желание привлечь внимание, желание донести в массы информацию.

**Виды толп**

* Стихийная толпа (неуправляемая). Не имеет единой цели и организатора (лидера);
* Ведомая толпа. Имеет лидера — конкретное физическое лицо, — которое координирует её действия, регулирует настроение и мотивацию толпы;
* Организованная толпа. Не только имеет лидера, направляющего её, но и само её скопление запланировано организаторами.
* [Агрессивная](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) толпа — [бунтующая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%BD%D1%82) и [линчующая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B4_%D0%9B%D0%B8%D0%BD%D1%87%D0%B0" \o "Суд Линча) толпа, характеризуется проявлением агрессии в отношении людей или объектов.
* [Паническая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0) толпа — доминирующей формой поведения спасающихся толп является [паника](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0), как, например, в случае пожара в театре.
* [Стяжающая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%8F%D0%B6) толпа — сходны со спасающимися тем, что те и другие вовлечены в соперничество за определенный дефицитный объект.
* [Экспрессивная](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BA%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) толпа — общность людей, отличающаяся особой силой массового проявления эмоций и чувств (любви, радости, грусти, печали, горя, негодования, гнева, ненависти и т. д.). Экспрессивная толпа обычно является результатом трансформации *случайной* или *конвенциональной толпы*.

**Что нужно делать, чтобы выжить в паникующей толпе.**

Согласно статистике, каждый год десятки людей погибают во время давки в толпе, а сотни людей получают тяжелые ранения. В экстремальных условиях почти невозможно взять ситуацию под контроль. Однако мы можем контролировать свои действия и, проявив самообладание, выбраться из опасной для жизни ситуации.  
 **1. Изучите пространство**

По технике безопасности в общественных местах на видном месте должен располагаться план эвакуации. Когда вы посещаете места с большим количеством людей, в первую очередь выясните, где находятся эвакуационные выходы.

**2. Найдите возвышенность**

Когда в помещении начинается паника, толпа сольётся в один поток и во время миграции вас могут сбить с ног. В такой ситуации падение может стать фатальным. Так что если вы видите, что люди начинают сломя голову двигаться вперёд, постарайтесь занять какую-нибудь возвышенность

**3. Согните руки**

В паникующей толпе может начаться такая давка, что будет буквально нечем дышать. Чтобы избежать увечий в данной ситуации нужно создать немного пространства вокруг себя.

**4. Старайтесь не попадать в узкие проёмы.**

Дверные проёмы, углы, расщелины, узкие коридоры – самые опасные места во время паники. Такие места нужно максимально избегать.

**5. Попробуйте найти неочевидный выход.**

Если толпа сформировалась на открытом пространстве, то попытайтесь найти неочевидные выходы из ситуации. Например, попробуйте залезть на дерево или перелезть через забор. Если же вы в закрытом пространстве, то попробуйте вылезти через окно, если же оно закрыто – разбейте, от этого зависит ваша жизнь.

**6. Никогда не останавливайтесь.**

Если вам не удалось найти укрытие ни в коем случае не останавливайтесь на месте, продолжайте двигаться. Сопротивляться толпе и двигаться против неё бесполезно, выберите направление прямо или по диагонали и двигайтесь по нему не оглядываясь.

**7. Если вы что – то уронили, не надо поднимать это.**

Как только вы нагнётесь, вас сразу же задавит толпа, но если это произошло, не паникуйте, встаньте на одно колено и резким движением, отталкиваясь от пола руками – встаньте. Если же встать не вышло, то сгрупируйтесь и ищите подходящий момент для того, чтобы встать.